



札幌市立大学 公開講座

「こころの健康講座～優しく学ぶメンタルヘルス～ 全3回」

- 概 要： こころの病は、決して特別なものではなく、誰もがかかるといわれている身近な病です。本講座では、メンタルヘルスについての基礎的な知識や、精神に障害を抱える当事者の理解について、自分自身や周りの方のこころの健康について、皆様方と一緒に深め考える機会にしたいと思います。
※希望回のみ受講も可能です。
- 対 象： ・メンタルヘルスについて関心のある方
・メンタルヘルスについて不安のある方
- 日 時： 【第1回】こころの健康を保つためにできること
2022年 10月29日(土) 13:30~14:45
【第2回】こころの病気とその予防～気分障害について～
2022年 11月12日(土) 13:30~14:45
【第3回】精神に障がいを抱えながら地域で生活する当事者
2022年 11月26日(土) 13:20~14:50
- 講 師： 【第1回】渋谷 友紀 (札幌市立大学看護学部・精神看護学領域 助教)
【第2回】守村 洋 (札幌市立大学看護学部・精神看護学領域 准教授)
【第3回】伊東 健太郎 (札幌市立大学看護学部・精神看護学領域 講師)
- 会 場： 札幌市立大学サテライトキャンパス大会議室
(札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル 12階)
- 受 講 料： 無料
- 定 員： 24名(各回)先着
- 受 付 期 間： 各回 9月12日(月)～ (受付時間 9:00~17:00)
締め切り：【第1回】10月27日(木) 【第2回】11月10日(木) 【第3回】11月24日(木)
- 申 込 方 法： 必要事項をご記入の上、下記「お申込み・お問い合わせ先」まで
申込フォーム、TEL、FAXでお申込ください。
① 講座名
② 氏名(※名簿作成のため漢字・ふりがなをお知らせください)
③ 住所(市区町村)
④ 電話番号
⑤ ご職業

《お申込み・お問い合わせ先》

申込フォーム、または下記宛先へお電話、FAXにて『講座名・氏名・住所・電話番号・ご職業』をお知らせください。

※お伺いする情報は、参加者名簿(記録用・講師用)の作成・主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。



申込みフォーム

https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/?p=9417

札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL:011-218-7500, FAX:011-218-7507

