



札幌市立大学 公開講座

まちの健康応援室ミニ出張講座（於：ちあふる・みなみ）

- 概要 要： 札幌市南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」利用者を対象に、乳幼児をもつ親が、育児や自身の心身の健康保持増進のために必要な情報を2回にわたり提供します。
- 内容・期日： 第1回 2024年8月26日（月） 10：30～11：30
「子どもにおこりやすい事故とその予防・心肺蘇生法について」
・子どもの発達段階とおこりやすい事故には特徴があります。その特徴を理解して事故の予防につなげましょう。また、緊急時の窒息解除方法、心肺蘇生法の実技について実際に練習してみましよう。
【講師】牧田 靖子／札幌市立大学看護学部・講師
- 第2回 2024年9月13日（金） 10：30～11：30
「子どものケガ（切り傷・打撲・鼻血など）と応急手当について」
・子どもは、興味や関心のあることに対して夢中になる傾向があり、思わぬケガをすることがあります。万が一、ケガをしたときにも慌てずに行動できるように、対応方法について学びましょう。
【講師】牧田 靖子／札幌市立大学看護学部・講師
- 対象 象： 南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」利用者を中心とした乳幼児の子どもを持つ親
- 会場 場： 札幌市南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」
（札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2 まこまる1階）
- 定員 員： 10名程度（各回）
- 参加料 料： 無料
- 申込・問合せ： 札幌市南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」
TEL 011 - 215 - 0183