



## 札幌市立大学 公開講座 笑顔でつながる！認知症と向き合うコミュニケーションとオーラルケア 2回シリーズ

- 概要 要：超高齢化社会を迎え加齢に伴う認知機能低下は避けられない現状です。認知機能が低下しても住み慣れた地域で楽しく暮らすためには、家族や周囲の人からの温かいコミュニケーションと自助による健康管理が大切です。最近の報告では、オーラルフレイル（口腔機能が低下した状態）の予防が将来の認知症予防につながる可能性があるといわれています。オーラルフレイルや認知症の予防は、できる限り早い段階から開始することが重要です
- 対象 象：一般市民の方  
認知症者とのコミュニケーション方法や日常のオーラルケアに関して興味のある方
- 内容 容：【第1回】心をつなぐ話し方！認知症と向き合うコミュニケーション  
日 時：2024年9月14日（土） 12：30～15：00  
講 師：貝谷 敏子（札幌市立大学看護学部・教授）  
認知症者と記憶障害の特徴やコミュニケーションの基本を講義で学びます。  
また簡単なコミュニケーションの基本について体験演習を実施します。
- 【第2回】元気の秘訣！認知症を防ぎ健康を守る口腔ケア  
日 時：2024年10月19日（土） 9：30～12：00  
講 師：貝谷 敏子（札幌市立大学看護学部・教授）  
奥村 由美恵（看護学研究科看護学専攻 博士後期課程）  
「オーラルフレイルと認知機能の関連」と「オーラルフレイルの予防方法」についての講義と、口腔や認知機能に関する簡単な自己評価（測定）を行います。
- 会場 場：札幌市立大学サテライトキャンパス  
（札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル 12階）
- 受講料：無料
- 定員：各回 30名
- 受付開始：8月1日（木）～（受付時間9：00～17：00）
- 申込方法：必要事項をご記入の上、下記「お申込み・お問い合わせ先」まで  
申込フォーム、TEL、FAXでお申込ください。
- ① 講座名
  - ② 氏名（※名簿作成のため漢字・ふりがなをお知らせください）
  - ③ 住所（市区町村）
  - ④ 電話番号
  - ⑤ ご職業
  - ⑥ メールアドレス
- ※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。  
※体調不良の方、熱がある方は当日の参加をご遠慮ください。

### 《お申込・お問い合わせ先》

申込フォーム、または下記宛先へお電話、FAXにて  
『講座名・氏名・連絡先住所・電話番号・ご職業』を  
お知らせください。



申込先 QR コード

#### 申込みフォーム

[https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi\\_share/?p=11370](https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/?p=11370)

札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL:011-218-7500, FAX:011-218-7507

