

# ICTを活用した高齢者向け レクリエーションコンテンツについて

2024年9月26日(木)18:30~20:00

講師：三谷 篤史（札幌市立大学デザイン学部・教授）

村松 真澄（札幌市立大学看護学部・准教授）

田頭 正一（西健康づくりセンター・館長）

高齢者施設等で人気の高い体操や歌唱（カラオケ）において、ICT（情報通信技術）を活用することで、参加者の趣味性や意向を反映できる仕組みを導入し、その積極性や主体性を増進させ自己決定機会を促す方法を提案します。

また、本講座では、これまでに開発してきた体操・歌唱レクリエーションシステムに採用した、高齢者の運動機能強化体操の実践を行います。

※体操の実践を行いますので、当日は動きやすい格好で来てください。また、汗を拭くためのタオルや水分補給のための水筒なども適宜ご持参ください。

会場：札幌市立大学サテライトキャンパス  
（札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45ビル12階）

対象：高齢者施設などの専門職従事者  
ICTによるコンテンツ制作に興味のある一般市民

定員：20名（先着）

受講料：無料

## ■申込方法（申込受付開始 8月1日～）

申込受付開始後、申込フォームまたはTEL、FAXで下記必要事項をご記入の上、お申し込みください。

- ①講座名
- ②氏名（名簿作成のため漢字・ふりがなをお知らせください）
- ③住所（市区町村） ④電話番号 ⑤ご職業 ⑥メールアドレス

《お申込・お問い合わせ先》

札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL：011-218-7500 FAX：011-218-7507

申込フォーム

[https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi\\_share/?p=12960](https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/?p=12960)

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。



申し込みQRコード