



札幌市立大学 セミナー 自分の性を大切にし、自分らしく生きる方法 ～ ライフプランをデザインしながら考えよう ～

- 概要： 皆さんはライフプラン(人生計画)について考えたことはありますか？将来、結婚や子どもを産み・育てることを考えていますか？自分らしい人生を送り、自分らしく生きるためには、性別問わず、現在の生活や健康に向き合い、性を大切にする方法を学び、行動することが重要です。
本講座では、自分のライフプランについて考えながら、現在の生活や健康に向き合い、性を大切にするための方法を学習します。年齢の近い本学学生が、ピアの立場で自分らしく生きるための方法と行動に関する説明を担います。
- 対象： 高校生（高校に在籍している方、学年は問いません）
- 日時： 2025年 3月 22日（土） 13:00～14:30
- 講師： 市戸 優人（札幌市立大学 看護学部 助教）
細川 奈々花（札幌市立大学 看護学部 3年生）
野中 妃夏（札幌市立大学 看護学部 3年生）
- 会場： 札幌市立大学サテライトキャンパス大会議室
（札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル 12階）
- 受講料： 無料
- 定員： 20名
- 受付開始： 2025年1月27日（月）～（受付時間9:00～17:00）
- 申込方法： 必要事項をご記入の上、下記「お申込み・お問い合わせ先」まで申込フォーム、TEL、FAXでお申込ください。
① 講座名
② 氏名（※名簿作成のため漢字・ふりがなをお知らせください）
③ 学校名、学年
④ 住所（市区町村）
⑤ 保護者連絡先（氏名・電話番号）
⑥ メールアドレス
※①～⑥のご回答がそろって申込受付完了となります。
不備がある場合は受付ができませんのでご注意ください。
※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。
※体調不良の方、熱がある方は当日の参加をご遠慮ください。

《申込・問い合わせ先》

申込フォーム、または下記宛先へお電話、FAXにて『講座名、氏名、学校名・学年、住所（市区町村）、保護者連絡先（氏名・電話番号）』をお知らせください。



申込みフォーム

https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/?p=13733

札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL:011-218-7500, FAX:011-218-7507

