



札幌市立大学 専門セミナー

「目標設定は”自分を動かすスイッチ”になる」

- 概要 要： 要点をおさえた目標設定をすることで、後の行動にどのような影響を与えるかを講義とワークを通して考える機会とします。看護師自身のキャリアや今後の目標を考えると、患者さん・学生への指導時に考える目標など、看護師として働く中でも目標に関わる場面はあります。目標設定の意義と方法を理解し、行動を起こすスイッチになるような目標について考える機会になればと思います。
- 対象 象： 学習や目標に興味関心のある看護職の方
- 日時 時： 2026年1月31日（土） 10:00～11:30
- 講師 師： 中平 紗貴子（札幌市立大学看護学部・講師）
檜山 明子（札幌市立大学看護学部・教授）
- 会場 場： 札幌市立大学サテライトキャンパス大会議室
（札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル 12階）
- 資料代： 無料
- 定員 員： 20名（先着順）
- 受付開始 始： 12月19日（金）～（受付時間9:00～17:00）
- 申込方法 法： 必要事項をご記入の上、下記《お申込み・お問い合わせ先》まで
申込フォーム、TEL、FAXでお申込ください。
- ① 講座名
 - ② 氏名（※領収書・名簿作成のため漢字・ふりがなをお知らせください）
 - ③ 住所（市区町村）
 - ④ 電話番号
 - ⑤ ご職業
 - ⑥ メールアドレス
- ※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。
- ※体調不良の方、熱がある方は当日の参加をご遠慮ください。

《お申込・お問い合わせ先》

申込フォーム、または下記宛先へお電話、FAXにて
『講座名・氏名・連絡先住所・電話番号・ご職業』を
お知らせください。

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成
主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。



申込みフォーム

https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/

札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL:011-218-7500, FAX:011-218-7507

