

札幌市立大学

健康応援プロジェクト

健康測定 & 健康相談

けんこうそくてい
けんこうそうだん

札幌市立大学の学生と教員が、健康測定と健康相談を行います！ご自身の健康状態を知り、日々の健康管理について一緒に考えませんか？

2/14 (土) 10:00-15:00

イオン札幌桑園ショッピングセンター 2 階

測定内容

▶ **体組成 / 血圧 / 骨の健康 / 握力**
健康相談は随時受け付けております！

健康教室も同時開催！ (いずれも 15 分程度)

11:00 血圧について

14:00 健康管理方法について

お申し込みは不要です。

誰でもお気軽にお立ち寄りください！